

# 必要なものだけを残す ミニマリスト生活で心豊かに！

住まいの快適レポート

余分なものを持たずに、自分が本当に必要と思う、大切なものだけに囲まれる時間は心を豊かに。そんなミニマリストな暮らしを実践してみませんか？

## ミニマリストとは？メリットは？

最低限のものだけを持って生活する人のことを指すミニマリスト。ものや情報にあふれる現代社会において、自分自身に本当に必要なものとは。大切なものの価値に気づき、真の心の豊かさにつながっていくという考えに基づいた、新しいスタイルです。

- 部屋がすっきりして、くつろげる。
- 掃除が楽になり、時間に余裕ができる。
- 仕事に集中できて、効率もアップ。
- 新しいものを欲する意欲が薄れ、出費が抑えられる。
- 無駄な事柄に時間を割かず、楽しい趣味の時間が増える。



## ミニマリスト生活を、さっそく実践してみましょう！

### ✓ 最初の1歩は、断捨離！

ミニマリストの第一ステップはものを減らすことです。「1年間使わなかったら処分する」などと、ルールを決めて、まずは洋服や小物類から始めてみましょう。



### ✓ 見せる収納を工夫

おしゃれなショップのディスプレイなどを参考に、見せる収納を試してみましょう。素敵に見せるための工夫は、結果として無駄なものを削ぎ落とせます。



### ✓ 買い物リストを作成

食品や日用品など、特売日に買いだめしがちですが、ミニマリストにとって、ストックはNGです。常日頃から買い物リストに記入することで、本当に必要なものを買うような意識が高まります。



### ✓ サブスクサービスを上手に活用

ミニマリストとはいえ、流行の洋服がやっぱり着たいと思うことも。ものは所有せず、定額制のサブスクサービスを上手に利用してみるのも一考です。新しい家電など本当に必要なか迷った時などにもおすすめの手段です。



オススメ商品  
リシェルSI

美しい暮らしを、キッチンから。



「使う喜び」を突き詰め、あなたと暮らしにフィットするキッチンです。



らくパッと  
収納

テコの原理を利用して、軽い力でラクに引き出すことができ、ほしい調理器具をパッと取り出せます。ワイドに開くので見渡しやすい収納です。

セラミック  
トップ

最新のセラミック技術を使い、熱・キズ・汚れを気にせずテキパキと作業できます。



商品のお問合せは…

(株)高建ハウジング  
福島市成川字上谷地64-6  
024-572-7020  
<http://kouken-housing.jp>