

住まいのかわら版

ジメジメした時期を軽やかに過ごしましょう
 湿気が多いと不快で、雑菌の繁殖も心配ですね。
 そこで、快適に過ごすヒントをご紹介します。

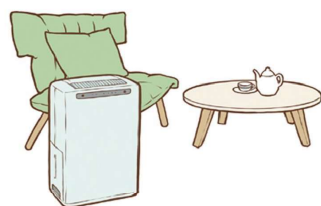
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「湿気対策」です。

除湿器や扇風機などを上手に活用する

おうちの中には湿気がこもる場所やモノがいろいろありますね。たとえば、部屋だと、エアコンのドライモードを使う人も多いかと思いますが、個室や、部屋干し時に除湿器を使う人も多いのでは？ 除湿器は置き方しだいで効率的に使えます。

置く場所はズバリ、部屋の中心付近がベスト。湿った空気を吸い込んで除湿する吸気口と、乾燥した空気を出す送風口が別の面になっている仕様が多いため、端に置くと、どちらかの気流が妨げられ、効力が不十分になります。また、扇風機や、サーキュレーターを除湿器の対角に置き、併用して空気の流れをつくることで、より効果的に除湿できます。除湿する際は、部屋の窓や戸を閉めることも、

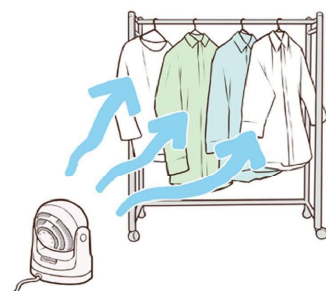
効率よく除湿するポイントです。



湿気は下に溜まるので、低い位置に置くとういですよ



モノの湿気も退治！ 香りでさわやか気分になろう



部屋干し時、扇風機やサーキュレーターも、下から上へ風を送るようにすると良いですよ。

湿気で困るのが、玄関。おうちの顔なので、清たい雰囲気になりたいですね。靴箱を開放して湿気を追い出したり、まめに掃除するのはもちろん、靴の湿気を追い出すことも大切です。同じ靴は連続で履かずに1日休ませることで、乾燥させることができますし、雨で濡れたときは、新聞紙を丸め

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏面をみてね！

て詰め、水気を取ることも有効です。さらに、布団乾燥機があれば、ぜひ活用をおすすめします。湿気はもちろん、熱気でニオイ退治にもひと役買ってくれます。

また、盲点なのが、傘。傘の乾きが不十分だと、ニオイが気になったり、劣化にもつながります。傘置き場周辺のカビなどが気になりますね。傘は、水気を拭き取り、天気の良い日に、風通しの良いところに陰干しをするか、浴室乾燥機を使って乾かすのも良いです。直射日光は、色焼けの原因になるので避けましょう。傘立て周辺は、チェックして濡れていれば拭きましよう。

ジメジメする日の気分転換になるのが、香り。清涼感のあるペパーミントやハッカ、フレッシュなオレンジやグレープフルーツなどの柑橘系がおすすめです。ディフューザーで部屋中

に香りを拡散させても良いですし、ティッシュやお湯を入れたマグカップに、1〜2滴たらして嗅ぐのも良いでしょう。ちなみに、ディフューザーは水を使いますが、あくまで香りを拡散させるもので、加湿器とは違うのでご安心を。ほかに、器に重曹を入れ、アロマオイルを5〜10滴たらして玄関などに置くと、さわやかな雰囲気になりますよ。



バケツの水にアロマオイルを3〜4滴たらし、拭き掃除に使うのもおすすめです♪

01 スタイションとは？

なかなか遠出して観光ができないとき、近場のホテルを利用してみてはいかが？ 今、ホテルで過ごす「スタイション」が注目されています。「ステイ(滞在)」と、「バケーション(休暇)」を掛け合わせた言葉で、どこにもいらず、ホテルでのんびりすることが目的。普段とは違う環境で、ゆったりと、非日常的な時間が楽しめるほか、ルームサービスでご飯をオーダーして食べたり、お酒を楽しむのも良いですね。また、エステなどがセットになったプランなどがあるホテルを利用すれば、さらに優雅なひとときが過ごせそう。遠出しないうん、奮発して良いお部屋を選んだり、ホテル内のラウンジなどを利用するのもありですね。せっかくの時間なので、読みたかった本や、お気に入りの音楽、使ってみたかった入浴剤を持ちこんでみるのもおすすめですよ！



02 カプセルトイが人気！

昔からあるガチャガチャが、今ではカプセルトイと言われ、外国人観光客の人気の火がつき、置くスペースやバリエーションが増えました。それから、観光客に限らず人気は拡大！ 子どもはもちろん、大人も夢中になり、専用のフロアや、店も出来たほどです。コップの縁につける小さな人形や、おにぎりの具を模した指輪などユニークなものをはじめ、深海動物のフィギュアなど、バリエーションもさまざま。食品サンプルのミニチュアは、スパゲティなどの洋食メニューから、焼き鳥、お寿司などさまざま。最近では、手触りがふわふわした肉まんやどら焼き、フォークに料理が乗った状態のキーホルダーなど、ユニークなものも増えています。そのほか、ランドセルや、調理家電、文房具などのミニチュアもかわいくて人気。さらに、真珠のアクセサリや、陶器の箸置きなど本格的なものもあるそうです。奥深いカプセルトイの世界を楽しんでみませんか？

03 生春巻きシートはスイーツに最適！

ベトナムの料理、生春巻きに使う生春巻き用の皮(ライスペーパー)。それしか使い道がない？ と思いきや、なんとスイーツに活用できるのです。米粉でできているので、味わいがシンプル。モチっとした食感も、スイーツと相性抜群です。たとえば、市販のスポンジケーキと果物、生クリームを乗せて巻くだけで、ちょっとおしゃれなケーキ風スイーツに。また、あんこと果物を巻いたら、フルーツ大福風になります。クリームチーズと果物を巻けば、フルーツクレープ風に。果物は、缶詰を使うと、さらにバリエーションが広がり、ジャムやチョコレート、ナッツを加えると、味わいもさらに豊かになります。また、生春巻き用の皮を戻すとき、水にかき氷シロップを少量加えると、カラフルに仕上げることもできます。お子さんと楽しむのも良いですね！



6月になり梅雨時期でジメジメと嫌な季節になりますね。くせ毛の私は髪の毛がボサボサになってしまいます。なので【福島市民生活支援エールクーポン】を利用して髪を切りました。地震で被害にあった瓦の修繕や塀の解体、建物の解体等少しずつ進み始めました。まだ対応出来ないお客様もいらっしゃると思いますが今しばらくお待ちください。また地震で壊れた家や塀などの修繕、解体ですが福島で補助事業を行っています。福島市のホームページで詳しい情報が掲載されていますのでご覧になって下さい。最近になり【グリーン住宅ポイント制度】や【福島県省エネルギー住宅改修補助事業】等の問い合わせが多くなってきました。高性能住宅の新築工事や省エネルギー断熱リフォーム工事を行うことで補助金などがもらえます。興味がある方はご連絡下さい。長男の通っている小学校で運動会が行われました。短距離走、ダンス、リレーだけの短い時間の運動会でした。競技を頑張ったり友達を応援する姿を初めてみて成長を感じました。これからも素直にすくすく成長して欲しいです。最近母親とケンカをして【任天堂スイッチ】を取り上げられていました。

間違えがしき答え: ①男の子の帽子 ②男の子の右側2本の海藻の形 ③男の子の右側2匹の魚の模様 ④女の子の頭上の黄色い魚の数 ⑤女の子の手

ご相談・お問い合わせはこちらまで

㈲高建ハウジング
福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp