

住まいのかわら版

令和3年2月号

＜発行＞
南高建ハウジング
福島県福島市
TEL.024-572-7020
FAX.024-572-6306

加湿器の特性を知って快適に使いましょう

お肌やのどなどを健やかに保つのはもちろん、
ウィルス対策としても重宝される加湿器を効果的に使いましょう♪

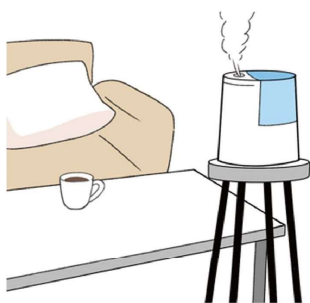
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「加湿器」です。

乾燥の時期に欠かせない加湿器。部屋の湿度を40～60%に保つと快適だと言われています。そこで代表的な加湿器の特徴などを紹介します。

加湿器の種類と さまざまな特徴を知ろう

加熱式は、文字通り、水を加熱した蒸気によって加湿します。メリットは、比較的早く部屋を潤すことができることや、加熱するので、タンク内の雑菌が繁殖しにくいことも。デメリットは、蒸気が熱くなるので、小さい子どもやペットがいると、やけどの心配があることと、電気代が比較的高いことがあります。

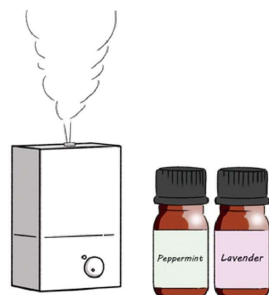
気化式は、水を蒸発させることで加湿。部屋干しの洗濯物に扇風機を当てて乾かすイメージに近いです。メリットは、電気代が安いことや、常温の水を気化させるので、やけどの心配



加熱式は広い部屋を効率的に加湿したいときにおすすめです。



がないこと、湿度センサーがついたタイプだと、ある程度湿度をコントロールしてくれるので、過剰に加湿する心配も少ないようなので、寝室や子供部屋に向いています。デメリットは、部屋の温度を下げてしまうので、暖房器具による室温の調節が必要なことや、使い続けると本体のタンク内の雑菌が繁殖する恐れがあるので、こまめなお手入れが必要になります。



超音波式は、アロマを楽しめるものもあります♪

超音波式は、超音波によって水を振動させ、ミストのような細かい粒を放出させて部屋を加湿する方式。メリットは、サイズやデザイン、安価なものなど、スタイルが豊富で、仕事のデスクに置いてピンポイントで加湿するなど、さまざまなシーンで使い勝手が良いことや、電気代が安いこと。デメリットは、気化式と同様、本体のタンク内の雑菌が繁殖することがあるのでこまめなお手入れが必要になります。

加湿器の 使い方のポイント

加湿器を置く場所は、ズバリ！部屋の中心付近。効率良く部屋全体を加湿できます。部屋の中心に置くのが難しい場合は、エアコンの吸入口の近くに置くことで、エアコンの風とともに加湿された空気も部屋に広がります。ちなみに、壁際や窓際に置くと、カビや結露の原因になりますし、家電のそばに置くと故障の原因に。木製家具の近くも、湿度によって劣化させてしまう恐れがあるので、おすすめしません。また、部屋の出入り口付近も、せっかく加湿された空気が逃げやすくなるので、避けたほうが良いです。



どのタイプの加湿器も、水道水を使いましょうね

ちなみに、寝室で使う場合、一晩中加湿器稼働させると、湿度が上がります。タイマーで一定時間後に消える設定をすることをおすすめします。

使う水ですが、キレイな空気を出したい！と思ってミネラルウォーターを使いたくなりますが、塩素殺菌されていないので、カビや雑菌が繁殖しやすいので避けましょう。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてくださいね！

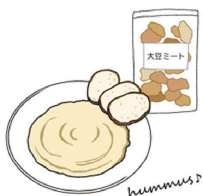


答えは裏面をみてね！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 プラントベースフードってご存じ？

プラントベースとは、植物性の材料からつくられたもので、それを使用したものが、プラントベースフード。「ヴィーガン」という言葉もありますが、洋服や日用品など、暮らしから動物性のものを取り入れないスタイルで、プラントベースは食事に焦点を当てているので、手軽さもあり、注目を集めています。たとえば、大豆ミートは、以前よりクオリティーが上がり、お肉のような満足感が得られるものも出ていて、それらを使ったレトルト食品も多く出回るようになりました。また、動物性のゼラチンを使わないグミや、豆乳を使ったプリン、ヨーグルト、ひよこ豆とゴマのペーストでつくられ、パンなどと一緒に食べる中東料理「フムス」などが、コンビニやスーパーでも見られるようになり、より身近になっています。チェックしてみたいはいかが？



02 ドライブレコーダーの選び方

事故のニュースなどを見聞きすると、ドライブレコーダーの大切さを実感しますね。そこで、ドライブレコーダーの選び方をご紹介します。なんといつでも大切なのは、鮮明な画像を残すことなので、最低でも 200 万画素のものがおすすめ。夜や、トンネル内でも鮮明な画像を残す「HDR / WDR」に対応しているものだ、なお安心だそうです。また、広範囲で撮影できることもポイント。水平画角が 100 度以上のものがおすすめ。さらに、事故などのトラブルは、前方だけではなく限らないので、後方も撮影できるものを選ぶと安心です。あとは、カメラやレコーダーが一体型のもや、セパレート型など、お好みで選んだり、音声も録画できるタイプなど、車に搭載するスタイルや、安心感などによって、店舗でも相談してみると良いですね。ちなみに、画像を保存する SD カードは、ある程度データがたまると上書きされることもあるので、定期的に確認しましょう。

03 大判のストールが人気！

寒い日に大活躍のストール。いろんな柄があってファッションが楽しくなりますね。そんなストール、今期は大判が人気！くるくると軽く丸めて首にざっくり巻くだけでとてもかわいく、ファッションのアクセントになります。また、肩から掛けてはおり代わりにしたり、ひざに掛けてブランケット代わりにするなど、使い勝手が良いところも人気のポイントです。巻き方ですが、首にくると巻いて結び目を後ろにもってくればかわいい印象になり、ゆるめに巻いて、結び目を前に持ってきて、結びもゆるめにする、スカーフのような雰囲気でおしゃれに、大人っぽく仕上がります。また、適度にまとめて 2 つ折りにして首にかけ、輪っかの部分に反対側の端を通してシンプルで素敵です。ぜひ、大判ストールでおしゃれを楽しんでください！



2 月も中旬が過ぎましたがまだまだ寒い日が続きますね。今年は 124 年ぶりに節分が 2 月 2 日でした。なぜ 2 月 2 日になったのかを調べたところ地球の公転が 365 日ピッタリでは無いからです。地球の公転は 365 日と 6 時間弱だそうです。それによって節分が変わるようでした。ちなみに我が家では豆まきをしました。当然ながら私は鬼役です。私よりも鬼にふさわしい人物がうちにはいるのに…。子供たちに豆を投げられボコボコにされ疲れました。子供の体力は無尽蔵ですね。

昨年末からですがエアコン工事やエコキュート工事のお問い合わせが大変多いです。昔のエアコンのイメージは『電気代が高い』や『暖房がなかなか暖まらない』といったところだと思います。しかしここ数年でエアコンは大きく変わりました。『電気代が安く』、『暖房性能バッチリ』となりました。この暖かい空気を逃がさないためにもオススメしたいのが【断熱リフォーム】です。特に窓から逃げる熱というのは建物全体から逃げるの約 50% つまり半分近くを占めています。なので二重サッシにしたりペアガラスのサッシに交換することは冷暖房光熱費を抑えるリフォームにもなります。また弊社の新築住宅ではトリプルガラスを採用しより一層断熱効果を高め効率よく冷暖房をし冷暖房光熱費を抑えます。またエコキュートは空気のお湯を作るので電気温水器に比べて電気代が約 1/3 になります。エアコンや給湯器の交換をお考えの方は商品の性能にも注目して下さい。

弊社の新築住宅はグリーン住宅ポイント制度では 400,000 ポイント付与される高性能省エネ住宅になりますのでこれから家を検討される方は参考にして下さい。

間違えがし答え: ①お父さんの恵方巻の具 ②お母さんの恵方巻の具 ③お母さんの顔の位置 ④男の子の皿 ⑤女の子の髪型

ご相談・お問い合わせはこちらまで

㈲高建ハウジング
福島市成川字上谷地 64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp