

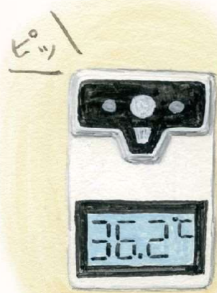
家庭内の感染対策を工夫して おうち時間をより快適に！

住まいの快適レポート

インフルエンザも猛威をふるうこの時期。不要不急の外出は極力控えたいもの。感染症対策に加え、健康管理を徹底して楽しく快適なおうち時間を！

非接触が感染予防の近道！

外出先ではもちろんのこと、家庭内でも極力、物との接触回数を減らすことが予防の第一歩です。市販の非接触グッズなどを活用して、手軽に感染予防対策を。



壁にかけられ、おでこを近づけるだけで計測できる非接触型体温計。



エレベータの開閉ボタンを押したり、ドアノブに引っ掛けて直接手で触れずにドアを開けることもできる万能フック。



手をかざすと自動で洗剤が噴霧されるセンサー付きソープディスペンサー。アルコール消毒液噴霧器もあり、合わせて用意したいおすすめグッズ。

ウイルスに負けない体作りを日々実践！

ステイホームで運動不足。ストレスもたまりがちで、免疫力低下につながる要因のひとつです。ダイエットとリフレッシュを兼ねて、身近なペットボトルを利用して、筋力アップ体操を実践！

- 1 500mlのペットボトルに水を入れ両手に持つ。
- 2 両腕を伸ばして肩の高さまで前に上げて、下ろすを10回繰り返す。同様に前に上げて、胸を開くように左右に開閉。
- 3 軽くひざを曲げて、両腕を下に伸ばしたまま、ウエストを左右にねじる動作を20回。
- 4 足を開き、両腕を床と平行にまっすぐ伸ばして、ねじるように前傾。左手を右足の甲につけ、右手は上に伸ばし30秒キープ。反対側も同様に。



オススメ商品
キッチン用水栓 ナビッシュ

タッチレス水栓で調理中も片付けも効率よく、触らないからキレイが続く！

センサーに手をかざすだけで吐水/止水ができ、汚れた手でも触れずにラクラク操作できます。

おすすめポイント

- ① 乾電池式で電気工事不要
水栓工事のみでタッチレス水栓に交換可能。単1乾電池2本でお使いいただけます。
- ② シンク作業もラクラク
ホースを引出せばハンドシャワーに。シンクのお掃除もカンタンにできます。
- ③ 洗浄時の水ハネを低減
一般的なシャワーより密度の高いスポット微細シャワーで水ハネを大幅に低減。
- ④ 効果的に省エネ
容易な止水操作と、スポット微細シャワーで省エネ効果が期待できます。



©株式会社 LIXIL



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

㈲高建ハウジング
福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp