

日常の動作をしながら自然に掃除する『ながら掃除』。コツをつかんで継続すれば、掃除がらくに!

大掃除  
不要

# ながら掃除を習慣づけて キレイをキープ!

## ながら掃除のメリット

- 調理をしながら、歯磨きをしながら…効率よくキレイに。
- 掃除をしなくてはとの意識が薄れ、ストレス軽減。
- 汚れがこびりつく前なので、簡単に落として楽チン・時短。
- 汚れやホコリの定着防止で、大掃除不要。

## 毎日、無理なく続けるポイント

- 日常生活の一連の動作に組み込み、ルーティン化。
- 掃除道具はさっと取り出せる場所に配置。
- 1箇所の掃除時間は数分、1日トータルで10分程度に。

## ながら掃除のアイデアをレクチャー。まずは水回りから、始めてみましょう!

### キッチン

- 食器用スポンジをカットしてキャニスターに収納し、コンロ脇に配置。調理中の油污れをサッとひと拭き。1回使い切りで衛生的かつ時短に。生活感も感じさせず、掃除も楽しくなります!
- 使用済みのラップがある際は、ラップを水で濡らして、シンク周りの汚れや水垢を拭き取りましょう。道具も洗剤も不要のお助けアイテム!



### 洗面所・バスルーム

- 入浴後にクエン酸を吹きかけたキッチンペーパーを鏡に貼り付けて、しばらく放置。鏡の水垢を拭き取る手間もなくピカピカ楽チンです。
- ヌメリがちなシャンプー類はカウンターに置かず、吊り下げるのが最適。



### トイレ

- トイレの汚れは放置すればするほど掃除が大変に。そのため、定期的に(たとえば朝と夜など)、除菌シートで便座や周囲の床などを拭き取りましょう。トイレに流せるタイプがおすすめです。
- 毎晩、就寝前に大さじ1の重曹を便器に投入。これで便器内の黒ずみリングを撃退!
- トイレを使用するたびに、消毒用エタノールにアロマオイルを数滴加えたものを床や壁にスプレー。消臭・除菌に優れて一石二鳥。スプレーボトルは、香水用のアトマイザーを数種用意。香りを変えて、バスケットにタオルと共に盛っておけば、センスアップ。  
※エタノールは、素材によっては直接かけると変色等の可能性がありますので、確認してご使用ください。



オススメ商品  
サティス

お手入れが楽しくなるトイレ

汚れが付きにくく落としやすいトイレなら毎日のお手入れもラクに、サティスなら思い描くトイレ空間に応えます。

新品のときめき、いつまでも。水アカや汚物がつきにくい防汚便器「アクアセラミック」や、強力な水流の「パワーストリーム洗浄」を掲載。トイレを新しくしたときの輝きも、心のときめきも、もちろん清潔さも、長く続きます。



©株式会社 LIXIL

お掃除ラクラク、毎日にゆとり。トイレ掃除のストレスを軽減します。便器と便座のすき間汚れは、真上にしっかり上がる「電動お掃除リフトアップ」で。他にもお掃除をラクラク簡単にする機能を掲載。隙間にも気持ちにもゆとりが生まれます。



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

㈱高建ハウジング  
福島市成川字上谷地64-6  
024-572-7020  
http://www.kouken-housing.jp  
kenichi@kouken-housing.jp