

住まいのかわら版

身のまわりのものを整理＆収納してみませんか？

よく使うモノとそうでないモノを分けて、すっきりとした暮らしを目指しましょう

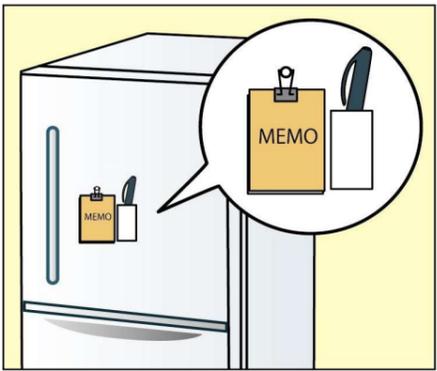
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「整理＆収納」です。

使用頻度によって仕分けてみる

身のまわりで雑然としているところっていろいろありますね。そこで、よく使うモノを「1軍」、あまり使わないものを「2軍」、必要のないモノは「不要」と分けてみてはいかがでしょうか？ 分類することで、自分に必要なモノがおのずと見えてきますね。まずは、文房具や、調理道具など、手軽なところからやってみましょう。文房具なら、よく使うペンって1〜2本、ありませんか？ それらと、はさみなど、ほんとうに必要なモノを1軍とし、使用頻度の低いモノは2軍として、まとめて箱などにしまいます。調理道具も、よく使うおたまなどを1軍とし、使用頻度の低いモノを2軍として、袋にまとめて別の場所にしまいましょう。不要



なもの処分を。2軍のモノも、半年〜1年、使うことがなければ、思いついて処分してもいいでしょう。



ペンは、キッチンで買ったメモ用など、エリア別に置いておくと便利です

また、いつの間にかたまってしまふ、化粧品のサンプルや、旅先の宿泊で持ち帰り可能な歯ブラシ、ブラシなどのアメニティ類。化粧品のサンプルは、興味があれば惜しまず試してみましよう。使用期限については、モノによって半年〜3年と幅広

く言われているので、サンプルももらったときに、どれくらいの期限内使った方がよいか、店頭で確認し、日付を直接書いておくとかわりやすいですね。宿泊先のアメニティは、家族分は取っておいて、あとは、思いついて処分しましょう。



からしや醤油の小袋も、油断すると増えがちに。容量を決め、残りは料理に使うなど減らしましょう

子どものおもちゃや洋服も見直しましょう

子どものおもちゃは、片づけてもすぐ散らかってしまいますね。モノ



頭の体操！ 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！ チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏を見てニヤー



の居場所、しまいはぜひ、お子さんと一緒にやってみましょう。たとえば、電車のモノ、お人形のモノなど、遊びごとにざっくり分類し、箱などにお子さんの好きなシールで区別するとわかりやすいですね。箱の中は、細かく分けると、しまうときに面倒になり、その通りにならないと、お母さんのイライラの原因になるので、ポンポン入れるだけのお片づけがおすすめです。

成長によってサイズの変化が早い子ども服も気になりますね。兄弟へのお下がりに、と大量に取っていても、時間が経つと、劣化したり、存在を忘れて新たに買うことがあります。着なくなったら、早いうちに寄付したり、リサイクルショップへ持って行きましよう。ネットのフリーマーケットに出品するのも良いですね。ほかに、赤ちゃんの肌着な

どは、しまっておくと、首回りなどが黄ばんでしまうこともあります。ほかの人にあげるのも難しい場合は、深く思い出に残っているモノ3〜5着を残し、あとは処分するか、リメイクもおすすめですよ。四角く切って2枚重ねて縫えばハンカチとして使えますし、そのハンカチの両側にひもをつければ、よだれかけにもなります。肌に優しい素材できているので、使い勝手も良いですよ。



肌着のリメイクは、思い出のモノを再び使える喜びもありますね！



イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



多彩なスタイルのエコバッグに注目！

スーパーやコンビニなどでレジ袋が有料になり、エコバッグがより身近に必要なアイテムになったことで、さまざまなデザインが見られるようになりましたね。毎日持ち運ぶのに、つい忘れてしまったり、かさばってしまう、そんな悩みを解消するものも登場！たとえば、見た目はハンカチだけど、広げるとエコバッグになるタイプ、また、スカーフやバッグチャームでバッグの持ち手につけておしゃれアイテムとして楽しみ、広げるとエコバッグになる優れモノもあります。さらに、袋が蛇腹状になっていて、コンパクトにたためるものや、小さくたためるエコバッグも人気です。ほかに、内側が保冷加工されたものや、保冷剤を入れるポケットがついているものも。持ち運びや、使い勝手に合わせて、いろいろチェックしてみるといいですね！



家の中のマットについて考える

キッチンや脱衣所、トイレ、玄関などで使われるマット。でも、わざわざ別でマットを洗う面倒さや、分厚いマットは乾くのに時間もかかったり、だんだんと汚れも気になったりと、小さなストレスになることも。そこで、今、マットを使わない人が増えているそうです。キッチンは、油はねなどが気になりますが、ウェットタイプのシートでサーッと拭けば、すぐキレイになりますし、揚げ物をつくる時は、新聞紙などを一時的に床に敷き、調理後にすぐ捨てれば、床は汚れずに済みますね。玄関やトイレも、スリッパがあれば、マットは必要ないという意見も。いちばん必要性を感じる脱衣所ですが、バスマットの代わりにフェイスタオルを使い、使用後は脱衣所でちょい干しをすれば、意外と抵抗なくほかの洗濯物と一緒に洗え、毎日、替えることもできるので、清潔に使えるそう。まずは、試しに、1カ所のマットを外してみてもいいかもしれませんね。



猫が顔を洗うのはなぜ？

おうち時間を過ごす中で、ペットの存在や、テレビなどで見る動物のかわいさに癒された人も多いのでは？猫のかわいいしぐさにも心が和みますね。ところで「猫が顔を洗うと雨が降る」という言い伝えがありますが、そもそも、昔の書物にそのようなことが書かれていたことから来ているようです。では実際、猫はどういう理由で顔を洗う仕草をするのでしょうか？猫はきれい好きだと言われているので、顔をきれいにするためにそのような仕草をし、食後にもそのような行動が見られるそうです。また、ひげがセンサーのような役割をしているそうなので、ひげをきれいに保つためや、湿気を感じる時にもすると言われています。ほかに、ストレスを軽減させるためにという見解も。観察してみると、いろんな発見がありそうですね！



10月になり朝晩は少しずつ肌寒くなってきましたが体調に変わりはないでしょうか？

9月は新しい総理大臣が誕生しましたが日本がどのように変わっていくのでしょうか？コロナ禍の中で景気の落ち込みがありますが菅総理大臣にはより良い日本の舵取りを期待したいです。消費税が10%になり1年が経ちました。また7月からはレジ袋の有料化、今月からは第3のビール、ワインやタバコが値上がりします。一方で値下がりするものもあるようですが家計には厳しいですね。特別定額給付金の10万円だっていつかは税金になって跳ね返ってくるはず。『10万円貰えてラッキー！』なんて言えないですね。

最近の住宅ではテレワークを意識した家づくりも始まっています。書斎のように仕切らずにLDKの一角を仕事スペースとして確保し家族の声が聞こえるようにするのがポイントです。また簡単に組み立てられるテレワークブースもありますよ。しかし家で仕事をするのはメリハリが無くなるともいわれますので難しいものですね。

間違いさがし答え:①男の子の服 ②お母さんのリュックサック ③木の案内板 ④鳥 ⑤お父さんの帽子

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(有)高建ハウジング
福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp