

辛い季節を快適に過ごすための お部屋の花粉対策

住まいの快適レポート

家の中でも花粉症に悩まされるのは辛いものです。一番重要なことは、家の中に花粉を持ち込まないことです。室内に入れない工夫をして、花粉の季節を乗り切りましょう。

お部屋で快適に過ごすための3つのポイント

1. 玄関でストップ

家に入る前に花粉を払う

ドアを開けたときに払った花粉が入らないよう、玄関から少し離れた場所でコートやバッグの花粉を払う。

玄関にアウターの収納スペース

コート、帽子などは部屋の中に持ちこまず、玄関先のハンガーにかけます。

洋服やバッグを濡れタオルで拭く

花粉の舞い上がりを防げる。ウェットティッシュも便利。

手洗い・うがい・洗顔

体についた花粉をしっかり除去。予防としてマスクもお勧め。

帯電防止スプレー

帽子、コート、靴にスプレーして、静電気による花粉の付着を防ぐ。



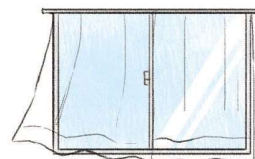
2. 換気のコツ

花粉が少ない朝と晩

飛散量の多い11時から14時を避け、早朝と夕方に換気。

カーテンを閉めて換気

カーテンは、外からの花粉を防いでくれる。マメに洗濯をする。



空気清浄器を使う

フィルターが花粉をキャッチするため、体に入るのを防げる。

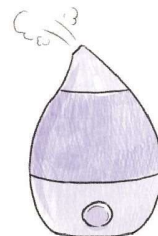
3. 掃除も工夫

掃除のベストタイミング

起床後や、帰宅後など、しばらく室内に人がいないと空気の流れが収まり、花粉が床に積る。先に拭きとってから掃除機をかける。

加湿器で花粉を落とす

湿って重くなった花粉が床へ落ちる。



＼一ロメモ／
花粉から身を守る
素材を利用しましょう

ポリエステル
などの素材
花粉が付きにくい

フローリング
掃除がしやすい

ラグ
花粉をキャッチ
してくれる

オススメ商品 アレルピュア

住まいのアレルゲンを軽減するタイル



花粉やハウスダストには、アレルギー反応を引き起こす原因となる物質「環境アレルゲン」が含まれています。“アレルピュア”は、環境アレルゲンの働きを抑える機能をもつインテリアタイルです。

※空気中の環境アレルゲンを収集・抑制する効果はありません。また、アレルギー症状が改善するなどの効果を保証するものではありません。

アレルピュアのしくみ

住まいに存在する環境アレルゲンが「アレルピュア」に触れると、タイル表面にコートされている抗アレルゲン剤がその働きを抑制します。



メカニズムムービーを
ご覧いただけます



商品のお問合せは…

㈲高建ハウジング
福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp