

住まいのかわら版

不用品を出品できるインターネットのフリーマーケットに挑戦！

スマートフォン（通称スマホ）で楽しむネットフリマの
出品のポイントを紹介しましょう。ぜひ参考にしてみてくださいー！



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤー



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ネットでフリマ」です。

インターネット（通称ネット）のフリーマーケット（通称フリマ）は、ウチにいながら、さまざまなモノを出品したり、買うことができます。あつて人気です。そこで、スマートフォン（通称スマホ）でのネットフリマの出品のポイントを紹介しましょう。登録方法は、フリマサイトによって異なりますが、アプリケーション（通称アプリ）を入れて個人情報などをするパターンが多いです。

分かりやすく、色やデザインを写真に撮る

売れるモノは、洋服（子供服も含む）はもちろん、靴や食器、なんと使いかけの化粧品も。ちよっと試してみたいという人が多いようです。

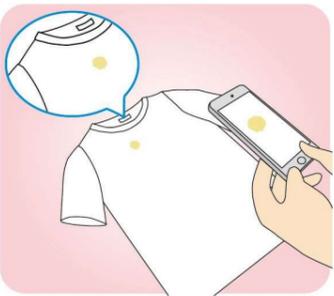
出品するうえで重要なのが写真。実物を手に取って見れないので、写真が購入の決め手となることが多い

からです。たとえば、洋服はハンガーにかけて、まっすぐにハンガーラックやドア枠などのところに引っかけます。前身頃と後ろ身頃の全体を正面から撮影し、襟など特徴的なデザインやブランドのタグはアップで撮影します。フレアスカートなら、床に広げて撮るのもおすすめです。



読み終わった雑誌や未使用の付録も意外と売れます！最新号のものがおすすめです

ちなみに、自然光が入る部屋で撮るとキレイに撮れますが、モノに直射日光が当たると実際の色が反映し



シミなどがあつたらそれをアップで撮り、正直に申告することも大切。後のトラブル防止になります

にくいのでご注意ください。照明は、白熱灯なら黄色っぽく、蛍光灯なら青っぽく写ることがあるので、その旨、ひとこと添えると親切です。
靴は、内側や使用感が出やすい靴裏をキレイに拭き、横に倒したヒール部分、甲部分、靴裏などの全体のデザインを撮影します。食器も表と裏の全体のデザイン、特徴的な部分のアップを撮ると良いですね。使いかけの化粧品も瓶の口などをキレイに拭き、容器の表や成分表示、使いかけがわかる部分の撮影を。

親切的紹介文と対応を心がける

写真の載せ方は、普通にスマホで写真を撮ってアルバムに保存し、出品するときにそこから引用する方法と、フリマアプリ内で直接撮影して使う方法があるので、お好みで選択を。

文章は、〇〇（ブランド名）のブランドです。などを入れ、デザインの特徴：たとえば、「襟のフリルがかわいいです」といったアピールをすることもおすすめです。また、どれくらい前に購入し、使用頻度や素材（綿100%など）を入れるとより分かりやすいです。さらに、サイズはS・M・Lなどありますが、実際に洋服を広げて着丈や身頃の幅、袖の長さ、肩幅、胴幅、股下を測って、紹介文に書き加えましょう。食器なら直径や深さ



価格は、送料込みで出品するパターンが多く、手数料も引かれるので、その分も考慮して決めると良いですよ

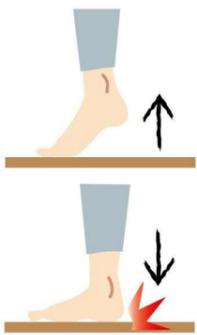


イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

★ かかととントンで健康に！

かかとを上げて、地面に一気にストンと落とす「かかととnton」。とても手軽で、テレビを見ながらなど気がついたときにできる動作です。これを30回すると、いろんな良いことが……。たとえば、骨に刺激を与えることで骨芽細胞が活発になり、骨密度アップが期待できたり、骨芽細胞から分泌されるオステオカルシンというホルモンが、血糖値の上昇を抑えてくれたり、免疫機能を高めるなどさまざまな効果が期待できるそうです。やり方は、椅子の背もたれなどにつかまって立ち、姿勢をまっすぐにしてお尻を上げ、一気にストンと落とすのを1度に10回、3回に分けてやると効果的。膝などの負担が心配な人は、椅子に座った状態でやっても効果が期待できるそうです。

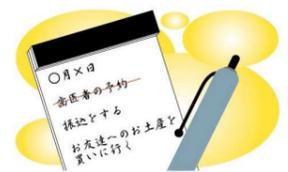


★ ハンガーを揃えて洋服収納をすっきり！

クローゼットで使うハンガー。クリーニングでもらってきた針金ハンガーなど、デザインや厚みが違うものを使うと、クローゼットの中がごちゃごちゃして、洋服がシワになったり、行方不明になったりと、それがストレスの原因になっていませんか？であれば、ハンガーに投資をして、揃えてみてはいかがでしょうか。一見、もったいないと思うかもしれませんが、見た目がすっきりして、洋服も見やすくなるので買い控えにもつながります。ハンガーを選ぶポイントは、シンプルな色やデザインにすること。アルミ製のものや白や黒、グレーのすべり止めのついたものにする、どんな色・デザインの洋服にもなじみます。また、洗濯用ハンガーと同じにすれば、取りこんでそのまましまえるのも便利。コートやスーツなど肩のラインなどを大切にしたい場合は、木製のハンガーで揃えるのも良いですね。さらに、フック部分が回転するものを選ぶのも便利。洋服を出してちょい掛けするときに重宝します。

★ TO DO リストで頭の中を整理！

家のことや用事など、1日のなかでやるのが細々とあって、頭が混乱したり、やり忘れてあとでイライラ……なんてことはありませんか？ そんなときは、TO DO リストをつくることで、頭の整理ができます。たとえば「歯医者予約」や「振込みをする」などルーティン以外でその日に最低限やるべきことを書き出すと忘れにくく、終わったときに線で消すことで達成感が湧き、気持ちもスッキリ。これは、お子さんへの頼みごとにも効果的。「洗濯物を取り込む」や「お風呂を洗う」など、リストアップすることで、やるのが明確になるので取り組みやすくなります。また、旅行前にもおすすめ。洗剤や携帯電話の充電コードなど、出かける当日に準備するモノを書いたり、戸締りなど出かける前に気を付けたことを書くと、忘れにくくなります。



凄まじい雨と風で台風は過ぎて行きましたが皆さんの地域やお住まいで被害はありませんでしたか？ また今回の台風19号による被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。私が住んでいる近くにも大きな川がありますが13日の朝方はいつもでは考えられないぐらいの増水でした。また場所によっては建物の床上床下浸水、田畑の冠水、土砂崩れなどの被害が見られ今後も様々な被害が出るかもしれません。1日も早くいつもの生活に戻れることを願います。8月30日に弊社ホームページにて【簡易防災】の話をしたのでその話が少しでも誰かの役にたっていれば幸いです。

10月1日より増税になりましたが皆さんは増税の影響がどのぐらい出ましたか？ 今回の増税は軽減税率やキャッシュレス決済還元などシートを見てもよくわからないことが私にはありました。もう少しわかりやすいものほしいものです。

10月31日は【ハロウィン】です。私が子供のころは【ハロウィン】といった文化は無かったです。今では子供も大人も仮装し歩きますね。我が家の長男も何か仮装すると思います。父親の楽しみは当日までとっておきます。

間違いさがし答え: ①お母さんの帽子 ②お母さんのどんぐりの数 ③女の子のポケット ④男の子の服の柄 ⑤犬の首輪

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(有)高建ハウジング
 福島市成川字上谷地64-6
 024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp