

作るのも食べるのも楽しい!

住まいの快適レポート

親子でアイデアクッキング

今度の休日は家族でお出かけ? 予定がない方は、親子でぜひ料理作りを。簡単アイデアレシピで子どもたちの目は輝き、大はしゃぎ間違いなし!

小さなお子様も安心の型抜きサンドイッチ 一口キューブサンド

- ①パン1枚を4等分にカットし、2枚の中央部分を好みの型でくり抜く。
- ②ハムとキュウリ(ピーラーで薄くスライス)をパンと同じサイズに切る。
- ③パン2枚にバターを塗り、②の具材を乗せ、①の型抜きパンでサンドする。

アレンジ: サンドイッチ自体を星や花型で仕上げるのも見栄え良く、キュートです。



野菜嫌いもうっかり食べる!? デコカレー うさちゃんカレー

- ①包丁が使えるお子様なら、ニンジンなど野菜切り作業を一緒にいき、カレーを作る。
- ②お茶碗にご飯を詰めて、カレー皿にひっくり返し、ドーム型のライスを盛り、周囲にカレーをかける。
- ③海苔や大豆の水煮、ケチャップなどを用いて、うさぎの目やヒゲを着ける。
- ④ゆで卵を縦に4等分して、耳を着けて完成。

アレンジ: ご飯を黄色いサフランライスにして、『くまのプーさん』や『ポケモン』キャラにも!



彩り具材を揃えてちらし寿司ケーキ カップケーキ寿司

- ①酢飯を用意する。
- ②プチトマトやキュウリ、お刺身、錦糸卵など多彩な具材をお子様と一緒に準備する。
- ③カップに酢飯を入れて、好みの具材を盛り付ける。

アレンジ: 18cmのケーキ型に1/2量の酢飯を詰めて、具材、さらに酢飯と二段重ねに。上段にも彩りよく具材を乗せ、ホールケーキのようにデコレーション。



オススメ商品
リシェル SI

家族みんなで料理を楽しむ最新キッチン



©株式会社LIXIL

直感的な使いやすさと、自然な使い心地を一つひとつかたちにした最新キッチン「リシェルSI」。暮らしの中心にキッチンを据えると、料理をする時間がもっと楽しみに。



焼き物ならではの味わい深い表情が魅力のセラミックは、ワークトップの素材としても理想的な耐久性をそなえています。熱やキズ、汚れを気にせず作業できるから、お子さまとの料理も思い切り楽しめます。

商品のお問合せは…

(株)高建ハウジング
福島県福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken-housing.jp