

住まいのかわら版

市販の生餃子をアレンジして楽しみたいよう！

食卓に重宝する市販の生餃子。シンプルな材料でつくられているので、少しの工夫で楽しさが広がります。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上のイラストで違うところを箇所をさがす。
このイラストで違うところを箇所をさがす。
答えは裏紙の2ページ

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「生餃子をいろいろ楽しむ」です。
手軽に買える市販の生餃子。焼いてそのまま食べるのも良いですが、豚肉や野菜がバランスよく入っているあんは、どんな味でもなじむので、活用してみてもいいかがでしょうか？そのアレンジをご紹介します。材料と調味料はお好みで調整してくださいね！

イタリアンや中華風！ アレンジで楽しむ！

・ホールトマトとコンソメを合わせ、生餃子を入れて煮込めば、ボリュームたっぷりトマト煮込み。
・鶏がらスープの素で中華風スープをつくり、餃子を加え、卵を溶き入れればあっさりスープに。ここに、春雨を加えてもおいしいですよ。
スープ系は餃子を崩しながら食べるのもおすすめです。
・並べた生餃子にカットトマト、ピ



スープ系は、ちょっとした夜食にも♪

・しょうゆとごま油、砂糖、きざんだトマト、きゅうりを混ぜ、焼いた

ザ用チーズをかけてトースターで焼けば、ピザのような美味しさ！フライパンで蒸し焼きにしながらでもできます。こちらは、おつまみにもおすすめです。
・水、鶏がらスープの素、お酢、砂糖、水溶き片栗粉で甘酢あんをつくり、焼くかゆでた餃子にかければタレいらずでモリモリ食べられます。

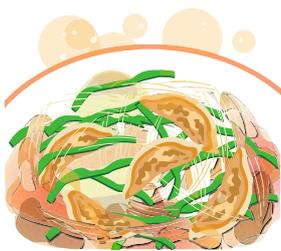
餃子にかければサラダ風にして食べられます。調味料をポン酢や中華ドレッシングで代用しても良いですね！

・キムチ鍋に入れてみるのはいかが？ニラや白菜など、野菜と一緒に煮込めば、アツアツで体の芯から温まります♪
とってもお手軽に、市販の調味タレと合わせるのはいかが？

・オイスターソース炒めの素を絡めて炒めたり、なすと一緒に餃子を入れて、マポーナスの素で炒めてみるのもおすすめです！立派な夕飯の一品になります。ご飯の上のせて、丼にしても良いですね！

オリジナルのタレで いろんな味を満喫♪

タレはしょうゆとお酢、ラー油が



甘酢あんかけは、細切りにした玉ねぎやピーマンを加えて、ボリュームアップしても良いですね！

定番ですが、最近はお酢とこしょうを合わせた酢こしょうも人気です。自分でアレンジして他の味を楽しんでみるのも良いですね。
・めんつゆに柚子こしょうを加えてピリツとしたアクセントが楽しめるお手軽タレはいかが？
・ネギ塩タレもおすすめ。みじん切りにした白ネギ、塩、ごま油、黒こしょう、レモン汁で完成。さっぱりとしてるので、いくらでも食べられそうです。



みそダレはアクセントに七味を入れてもおいしいですよ。

・ニラダレもおいしいですよ！しょうゆ、砂糖、お酢、ごま油に細かく刻んだニラをどっさり入れれば完成！
・ちよっと変わり種でエスニック風はいかが？しょうゆ、砂糖、ナンプラー、レモン汁を合わせ、お好みで刻んだパクチーをプラスすれば、より本格的になります。
・みそダレ：みそ、しょうゆ、砂糖かみりん、水を混ぜればできあがりです。



イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



タイルシールで簡単おしゃれインテリア

最近、100円ショップでもおなじみになっている壁紙風のリメイクシート。壁やカラーボックスに貼るなど、DIYも楽しめる人気アイテムです。さらに、おしゃれなアイテムとして注目されているのがタイルシール。タイルの模様がプリントされたシールで、表面がぶくっとしているので表情豊かに仕上がります。たとえば、カラーボックス内部の正面に貼ってアクセントにしたり、100円ショップのトレイやフレームの写真などを飾る場所に貼って、アクセントウォールとして楽しんだり、家具のガラス窓部分に貼ってもかわいいです。また、棚などの縁などに貼って、アクセントにするのもおしゃれです。シンプルな鏡のまわりに枠のように貼ってみるのもいいですね！チェックしてみてください。



和紙畳ってどんなもの？

畳と言えばい草ですが、最近、和紙でつくられた和紙畳が注目されています。い草畳は経年変化により、畳の目が毛羽立って来たり、変色したりしますが、和紙畳は耐久性に優れているので、見た目や色が変わりにくく、傷もつきにくいのが特長。原材料が紙なので、素朴な風合いも楽しめるうえに、カビが生えにくいのも魅力です。和紙畳の中には、樹脂コーティングされ、撥水性に優れたものもあります。薄いつくりで、床暖房が使えるのも良いですよ。お手入れは、ふだんは乾拭き、もしくは水を固く絞ったタオルでふくだけで十分。飲みものなどをこぼしたら2～3分以内に乾いたタオルで拭くだけでOKです。一方、デメリットは、い草畳に比べて値段が高く、い草ならではの香りが楽しめないことやい草畳より硬いことです。見た目がすっきりして、機能性に優れた和紙畳、新たな畳のスタイルとしてチェックしてみたいかがでしょう。



みかんの皮、活用法！

みかんを食べると必ず出る皮。捨てずに活用してみませんか？ 天日干したり、レンジでチンして不織布のネットなどに入れば入浴剤代わりに。大根など、浅漬けのもとでお漬物を作るときに細かく切ったみかんの皮を一緒に入ると、さわやかな漬物ができ、もちろん、一緒に食べられます。カラカラに乾いたみかんをフードプロセッサなどで粉々にして瓶で保存すれば煮物のトッピングやクッキーに混ぜるなど、料理にも活かせます。細かく刻んではちみつと砂糖で煮ればジャムにも。みかんの皮にはクエン酸やリモネンが含まれるので掃除にもおすすめ。電子レンジで皮を水に入れてチンすると、ミカンの皮の水分が水蒸気になって庫内に行き渡るので、タオルで拭くと、油污れが取れやすくなり、香りもさわやかになります。ぜひお試しあれ！



2月も半ばを過ぎまだ寒い日が続きますね。
みなさんはインフルエンザ対策はしっかりしていますか？うちの子供が通っている幼稚園でもインフルエンザが流行ってます。幼稚園からもインフルエンザの感染者数がメールで配信されます。健康が何よりですね。建物でも健康を考えることも出来ます。どの部屋に行っても温度差が少ない家や結露の無い家と言うのは健康に過ごすためにはとても良いです。まさに弊社の【高気密高断熱住宅】です。弊社の住宅の断熱レベルは北海道の基準をクリアします。弊社の【高気密高断熱住宅】は光熱費も節約出来るため家計にも優しいです。おもしろい表現だと弊社の住宅は『高熱費が節約出来る』⇒『家計に優しい』⇒『お財布が寒くならない』⇒『風邪をひかない』⇒『健康になる』といったように好循環です。住宅を計画中の方は是非、弊社の【高気密高断熱住宅】でお考え下さい！！

間違えがしきり：①魚の尾びれ ②漫画のコマ割り ③男の子の指 ④犬の向き ⑤バレーボール

ご相談・お問い合わせはこちらまで

（有）高建ハウジング西インター営業所
福島市成川字上谷地64-6
024-572-7020
<http://www.kouken-housing.jp>
kenichi@kouken.arrow.jp